

Internet: www.uer-leichtathletik.de



Uecker-Randow Leichtathletik-Verband e.V.

2011

TERMINE

STATISTIK

LEICHTATHLETIK — VEREINE

AUSSCHREIBUNGEN

LAUFCUP Uecker-Randow

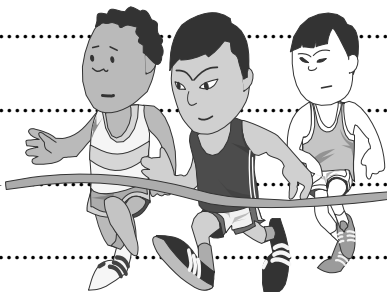
CROSS-SERIE Uecker-Randow

WALKING - CUP Uecker-Randow

**V.i.S.d.P.: Eckhard Molenda, Uecker-Randow Leichtathletik-Verband e.V.,
Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde, Tel./Fax: 039771-23095**

INHALTSVERZEICHNIS

Das Leichtathletikjahr 2010 und der Ausblick auf 2011	3
Bestleistungen 2010	4
Erfolge der Läufer des LK UER in M/V	6
Auszeichnungen des LVMV	6
Anschriften U-R L-V e.V. und L-V M-V e.V.	7
Anschriften Leichtathletikvereine im U-R Landkreis	8
Hinweise für alle Veranstaltungsausrichter	9
U-R Leichtathletik - Veranstaltungsübersicht 2011	10
Hallen- und Bahnwettkämpfe 2011 im U-R Landkreis	11
Uecker-Randow Lauf-Cup 2011	14
Uecker-Randow Cross-Serie 2011	21
Walking-Cup Uecker-Randow 2011	24
Landesmeisterschaften 2011	25
Übersicht Lauf-Cup L-V M-V 2011	26
Walking- / Nordic-Walking-Cup L-V M-V 2011	27



Herausgeber: Uecker-Randow Leichtathletik-Verband e.V.

Auflage: 200

Redaktion: Eckhard Molenda

Das Jahr 2010 und der Ausblick auf 2011 des U-R L-V

Statistisch ist der Uecker-Randow Leichtathletik-Verband mit seinen neun Mitgliedsvereinen mit ca. 300 Leichtathleten stabil und konnte die geplanten Vorhaben und Veranstaltungen in guter Qualität realisieren. Das trifft für unseren Uecker-Randow Lauf-Cup, für die Uecker-Randow Cross-Serie, für die Uecker-Randow Bahnwettkämpfe, für die Durchführung der 19. Kreisjugendsportspiele in der Leichtathletik an verschiedenen Austragungsorten, der Durchführung von Landesmeisterschaften (Marathon und Hammerwurf in Ueckermünde), von zwei Landes-Lauf-Cup-Veranstaltungen (4. scn energy-Lauf und 27. Ueckermünder Haffmarathon), den Hallen-Kreismeisterschaften und weiteren Wettkämpfen zu. Problematisch stellt sich nach wie vor die Gewinnung neuer ÜL / Trainer (Leichtathletik) in den Vereinen. Dank der guten Organisation der Veranstalter konnte insbesondere bei den Crossveranstaltungen ein deutlicher Teilnehmerzuwachs erzielt werden. Die Einbeziehung der Walker hat sich bewährt. Unsere Bahnsportler und Läufer konnten erfolgreich auf Landesebene agieren (siehe nachfolgende Seiten: Erfolge und Bestleistungen 2010): Im Nachwuchsleistungssport gibt es nur wenige Athleten, die auf Landesebene erfolgreich waren. Uwe Kleinschmidt und Julius Ihlenburg (beide SVG Eggesin 90) holten bei den Landesmeisterschaften im Straßen- und Crosslauf jeweils die Silber- und Bronzemedailles. André Möhl und Nadine Stegemann, beide SVEU, waren mit vier Landesmeistertiteln die erfolgreichsten. Nadine erfüllte außerdem mehrfach die DE-Kadernorm (BMK-Wurf, Diskus) und verbesserte in der AK 12 den 11 Jahre alten Landerekord Hammerwurf um fast drei Meter auf 27,91m. Andre Möhl steigerte sich auch 2010 im Sprungbereich und überquerte erstmals die 2-Meter-, sowie beim Stabhochsprung die 4-Metermarke (4,01m). Die Leistungen von Vivien und Nadine Stegemann überzeugten auch den Landestrainer Dr. Peer Kopelmann, der die beiden zur Schnupperwoche ans Sportgymnasium Neubrandenburg einlud, wo die beiden die Leistungstests bestanden und 2011 dorthin wechseln werden.

In den Sommerferien wurde mit 9 Athleten aus 2 Vereinen ein Trainingslehrgang in der Sportschule Güstrow erfolgreich durchgeführt.

Durch den plötzlichen Tod unseres langjährigen Vorstandsmitgliedes Guido-Nithard Pietzke (SV Einheit Ueckermünde) verloren wir leider im Oktober einen sachkundigen, zuverlässigen und engagierten Leichtathletik-Mitstreiter und Trainer.

Was sollte 2011 angestrebt werden:

1. Die Weiterführung aller bewährten Veranstaltungen.
2. Hauptschwerpunkt in allen LA-Vereinen muss die Talentesichtung und Nachwuchsförderung sein, vor allem in den höheren Schüleraltersklassen und der Sportjugend und die Gewinnung neuer LA-Trainer für unsere Vereine.
3. Die Kreisrekordübersicht ist kontinuierlich zu führen.
4. Die Auszeichnungsmöglichkeiten des LVMV sollten unsere Vereine mehr nutzen (siehe Übersicht Auszeichnungen LVMV)

Das Leichtathletikjahr 2010 war für den U-R L-V und seinen Mitgliedsvereinen ein erfolgreiches Jahr. Für die geleistete ehrenamtliche Arbeit sage ich allen Vorstandsmitgliedern, LA-Abteilungsleitern, Trainern, Kampfrichtern und Helfern ein herzliches Dankeschön, verbunden mit den besten Wünschen für das Sportjahr 2011 - Sport frei!

Bestleistungen des L-V M-V 2010 - Landkreis Uecker-Randow

In den LA-Bestenlisten sind folgende Athleten unter den Top 10 zu finden:

Schüler:

2. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	Stab	1,90m
1. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	Kugel	9,05m
1. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	Diskus	26,60m
1. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	Hammer	27,91m
9. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	Speer	21,44m
1. Platz	Stegemann, Nadine	(SVEU)	W12	BMK Wurf	2053 Punkte
4. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	Stab	2,10m
10. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	Kugel	9,13m
7. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	Diskus	27,68m
1. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	Hammer	25,23m
10. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	Speer	25,24m
8. Platz	Stegemann, Vivien	(SVEU)	W13	BMK Wurf	2093 Punkte
1. Platz	Kleinschmidt, Uwe	(SVGE90)	M13	2000m	7:25,53
1. Platz	Eberbach, Sören	(SVEU)	M14	Hammer	23,75m
4. Platz	Graul, Roberto	(SVEL)	M15	Diskus	28,05m

Jugend:

6. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	100m	11,95s
1. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	Hoch	2,00m
2. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	Stab	4,01m
3. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	Weit	6,40m
2. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	Dreisprung	12,36m
8. Platz	Mahnke, Robert	(SVEU)	mJA	Kugel	11,55m
2. Platz	Mahnke, Robert	(SVEU)	mJA	Diskus	28,09m
1. Platz	Möhl, André	(SVEU)	mJA	Hammer	37,27m
2. Platz	Mahnke, Robert	(SVEU)	mJA	Hammer	29,42m
4. Platz	Mahnke, Robert	(SVEU)	mJA	Speer	41,67m

Männer:

9. Platz	Christ, Jörn	(SVsneT)	M	5000m	36:00,17min
1. Platz	Möhl, André	(SVEU)	M	Hoch	2,00m
4. Platz	Beutin, Matthias	(SVEU)	M	Hoch	1,85m
2. Platz	Möhl, André	(SVEU)	M	Stab	4,01m
5. Platz	Raquet, Johannes	(SVEU)	M	Stab	3,40m
8. Platz	Möhl, André	(SVEU)	M	Dreisprung	12,36m
7. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M	Kugel	12,38m
2. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M	Diskus	31,92m
3. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M	Diskus	30,85m
4. Platz	Raquet, Johannes	(SVEU)	M	Diskus	29,77m
5. Platz	Pietzke, Guido-N.	(SVEU)	M	Diskus	29,02m
3. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M	Speer	55,45m
10. Platz	Mahnke, Robert	(SVEU)	M	Speer	41,67m
1. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M	Hammer	28,08m
2. Platz	Raquet, Johannes	(SVEU)	M	Hammer	27,58m

Seniorinnen:

1. Platz	Semmler, Andrea	(SVscneT)	W30	10000m	48:15,0min
1. Platz	Schwerin, Karina	(SVscneT)	W35	100m	16,8s
1. Platz	Schwerin, Karina	(SVscneT)	W35	3000m	14:25,0min
2. Platz	Schwerin, Karina	(SVscneT)	W35	10000m	51:46,0min
1. Platz	Schwerin, Karina	(SVscneT)	W35	Weit	3,80m
2. Platz	Schwerin, Karina	(SVscneT)	W35	Kugel	8,37m
1. Platz	Keilhauer, Karola	(SVscneT)	W40	3000m	14:45,0min
1. Platz	Keilhauer, Karola	(SVscneT)	W40	10000m	49:09,0min
2. Platz	Bick, Roswitha	(SVEU)	W50	3000m	15:05,0min

Senioren:

1. Platz	Lau, Birger	(SVEL)	M35	Kugel	11,10m
1. Platz	Lau, Birger	(SVEL)	M35	Diskus	28,25m
2. Platz	Lau, Birger	(SVEL)	M35	Speer	40,48m
3. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	100m	13,5s
1. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Hoch	1,55m
3. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Weit	4,81m
1. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M40	Kugel	12,28m
4. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Kugel	10,44m
2. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M40	Diskus	31,92m
3. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Diskus	30,85m
1. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Hammer	28,08m
1. Platz	Beyer, Bert	(SVEL)	M40	Speer	55,45m
4. Platz	Stegemann, Ralf	(SVEU)	M40	Speer	29,30m
1. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	100m	13,4s
1. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	200m	27,68s
1. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	400m	64,03s
1. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	800m	2:38,2min
2. Platz	Niemann, Mike	(SVEU)	M45	3000m	14:59,0min
2. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	Weit	4,81m
3. Platz	Löschke, Rai	(1.LAVT)	M45	Kugel	7,31m
1. Platz	Fiehn, Heinz	(SVEU)	M50	3000m	11:17,0min
2. Platz	Molenda, Eckhard	(SVEU)	M50	3000m	12:37,0min
1. Platz	Fiehn, Heinz	(SVEU)	M50	10000m	41:34,0min
2. Platz	Braun, Hartmut	(SVEU)	M50	10000m	45:36,0min
1. Platz	Ruthenberg, Michael	(SVEU)	M55	3000m	13,36,0min
2. Platz	Schliepat, Dietmar	(SVEU)	M55	3000m	14,03,0min
1. Platz	Schliepat, Dietmar	(SVEU)	M55	10000m	49:01,0min
2. Platz	Ruthenberg, Michael	(SVEU)	M55	10000m	53,03,0min
1. Platz	Eckenbrecht, H.-Jürgen	(SVEU)	M60	10000m	1:03:22,0h
1. Platz	Pietzke, Guido-N.	(SVEU)	M60	Hoch	1,35m
1. Platz	Pietzke, Guido-N.	(SVEU)	M60	Diskus	38,42m
1. Platz	Pietzke, Guido-N.	(SVEU)	M60	Hammer	37,29m
1. Platz	Pietzke, Guido-N.	(SVEU)	M60	Speer	36,23m
1. Platz	Schwarz, Günter	(SVEU)	M70	3000m	16:50,0min
1. Platz	Wendt, Fred	(SVscneT)	M75	5000m	30:44,18min

Erfolge und Bestleistungen
der Läufer des Uecker-Randow Landkreises 2010 in M-V

M-V Lauf Cup Auswertung 2010:

1. Platz	Brigitte Krüger (SV scn energy Torgelow)	W 55	126 Pkt.
1. Platz	Jörn Christ (SV scn energy Torgelow)	M 35	125,5 Pkt
2. Platz	Andrea Semmler (SV scn energy Torgelow)	W 30	125,5 Pkt.
2. Platz	Fred Wendt (SV scn energy Torgelow)	M 75	124 Pkt.
5. Platz	Karola Keilhauer (SV scn energy Torgelow)	W 40	115 Pkt.
5. Platz	Roswitha Bick (SV Einheit Ueckermünde)	W 50	114,5 Pkt.
6. Platz	Dirk Rüscher (SV Einheit Ueckermünde)	M 40	111,5 Pkt.
8. Platz	Karina Schwerin (SV scn energy Torgelow)	W 35	87,5 Pkt.
11. Platz	Klaus Peters (SV scn energy Torgelow)	M 50	98 Pkt.
11. Platz	Egbert Vierling (SV scn energy Torgelow)	M 55	96 Pkt.
12. Platz	Manfred Krüger (SV scn energy Torgelow)	M 55	93,5 Pkt.
15. Platz	Michael Zinn (SV scn energy Torgelow)	M 50	77,5 Pkt.
16. Platz	Lutz Krüger (SV scn energy Torgelow)	M 55	66 Pkt.

AUSZEICHNUNGEN des LVMV
für Funktionäre / Trainer / Helfer des U-R L-V (1990-2011)

Ehrennadel des LVMV in Silber:

Fründt, Rita	SVG Eggesin	1999
Schwerin, Jürgen	Torgelower SV "Greif"	1999
Molenda, Eckhard	SV Einheit Ueckermünde	1999
Krüger, Manfred	SV scn energy Torgelow	2009

Ehrennadel des LVMV in Bronze:

Krüger, Manfred	Torgelower SV "Greif"	1999
Eckenbrecht, Hans-Jürgen	SV Einheit Ueckermünde	1999
Heitmann, Heinz	AV Meiersberg	1999
Kurth, Herrmann	AV Meiersberg	1999
Baronik, Andreas	SV Einheit Ueckermünde	2003
Schwarz, Hannelore	SV Einheit Ueckermünde	2003
Eckenbrecht, Hannelore	SV Einheit Ueckermünde	2003
Molenda, Marion	SV Einheit Ueckermünde	2003
Mirgoroski, Sylvia	SV Einheit Ueckermünde	2003
Goetz, Ralf-Peter	SV FeCo Mühlendorf	2005
Goetz, Marion	SV FeCo Mühlendorf	2005
Zinn, Michael	SV FeCo Mühlendorf	2007
Bohl, Burkhard	SV FeCo Mühlendorf	2007
Wendt, Fred	SV scn energy Torgelow	2008
Schubert, Dirk	SV scn energy Torgelow	2008
Krüger, Lutz	SV scn energy Torgelow	2010

Ehrenpreis des Kultusministeriums M-V:

Fründt, Rita	SVG Eggesin	1992
--------------	-------------	------

Anschriften des U-R Leichtathletik-Verbandes

Geschäftsstelle: Uecker-Randow Leichtathletik-Verband e.V.
Goethestr. 3
17373 Ueckermünde
Tel./ Fax : 039771 23095 (d)
e-mail: sv-einheit-ueckermuende@web.de

Vorsitzender: Eckhard Molenda
Albert-Einstein-Str. 49
17358 Torgelow
Tel.: 03976 201312 (p)
E-Mail: eckhard.molenda@t-online.de

1. Stellv. Vors. (Bahn) zur Zeit nicht besetzt

2. Stellv. Vors. (Lauf) Lutz Krüger
Feldstr. 9 d
17309 Pasewalk
Tel.: 03973 431430

Jugendwart Sven Lorenz
Postfach 1144
17358 Torgelow
Tel.: 0171-8930182

Anschrift des Leichtathletik-Verbandes M-V

Geschäftsstelle: Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern
Trotzenburger Straße 15
18057 Rostock
Tel. 0381 8087612
Fax. 0381 8087619

Landestrainer: Dr. Peer Kopelmann
Parkstr. 1
17033 Neubrandenburg
Tel. 0176 52 29 12 18

Bundesstützpunkt Leichtathletik
Parkstr. 1
17033 Neubrandenburg
Tel. 0395 5595 208

Laufwart: Jürgen Trommer
Blockmacherring 28
18109 Rostock
Tel. 0381 12874290
@: j.trommer@lvmv.de

Statistik (Lauf)
Dr. Herbert Stromeyer
Jarpenbecker Damm 13 a
18507 Grimmen
Tel. 038326-27 84

Anschriften der LA-Vereine / Abt. / Sektionen

SV "Einheit" Löcknitz	Berthold Sielaff Chausseestr. 78 17321 Löcknitz
1. LAV Torgelow	Sylvia Lorenz Psf.: 1144 17358 Torgelow
SV scn energy Torgelow	Lutz Krüger Feldstr.9d 17309 Pasewalk
Sportvereinigung Eggesin 90	Rita Fründt Karl-Marx-Str. 73d 17367 Eggesin
SV "Einheit" Ueckermünde	Eckhard Molenda Goethestr. 3 17373 Ueckermünde
Schulsportverein „Move“ Eggesin	Andreas Rohe Stettiner Str. 46b 17367 Eggesin
IG Bootshafen “Köhnscher Kanal”	Eicke Pohl Gerichtsstr. 6 b 17373 Ueckermünde
SV Sparkasse Uecker-Randow	Guido Nitsch Marktstr. 21 17309 Pasewalk
Mönkebuder Deichläuferverein e.V.	Andreas Schubert Hauptstraße 110 17375 Mönkebude

Trainingslehrgang des U-R L-V 24. - 29. Juli 2011 in Güstrow

<u>Plätze:</u>	9
<u>An- und Abreise:</u>	So. bis 18.00 Uhr, Rückreise am Freitag nach Mittag
<u>Betreuer:</u>	Rai Löschke (1.LAV Torgelow)
<u>Kostenpunkt:</u>	Kinder/Jugendliche (bis 18 Jahre) 75,- € Erwachsene 100,- €

Hinweise für alle Veranstaltungsausrichter:

1. Folgen nicht angemeldeter und genehmigter Veranstaltungen

Die Ergebnisse, einschließlich möglicher Rekorde, Bestleistungen und Qualifikationsleistungen werden nicht anerkannt und somit **nicht in Bestenlisten aufgeführt**.

Kaderathleten, die an nicht genehmigten VA teilnehmen, unterliegen **Disziplinarmaßnahmen**.

2. Veranstaltungsprotokolle

Von allen **Leichtathletikveranstaltungen** (Hallenwettkämpfe, Bahn- und Lauf-/Walkingveranstaltungen) im Uecker-Randow Landkreis sind spätestens **eine Woche** nach der Veranstaltung ein **Protokoll an die Geschäftsstelle des Uecker-Randow Leichtathletik-Verbandes:**

**U-R L-V, Goethestraße 3, 17373 Ueckermünde
sv-einheit-ueckermuende@web.de**

zwecks **Erstellung** einer **Jahresbestenliste* der Bahnsportler** bzw. Aktualisierung der bestehenden **Kreisrekorde** und Führung des **Uecker-Randow Lauf-Cups und Walking-Cups 2011 zu senden**.

Protokolle sollten nach folgendem Schema angefertigt werden:

1. Protokoll (Veranstaltungsbezeichnung)
2. Datum / Zeit
3. Veranstalter (Verein)
4. Gesamtleitung (Name, Anschrift, Tel.)
5. Wetter (nur bei Outdoor-Veranstaltungen)
6. Zeitnahme (per Hand oder elektronisch)
7. Teilnehmer (Anzahl)
8. Vereine (Anzahl)
9. Disziplinen / Strecken

Altersklasse Platz Name, Vorname Geb. Jahr Verein Leistung

* Damit die Bestenliste vollständig wird, ist es erforderlich Leistungsnachweise (Protokolle bzw. Auszüge) von erzielten Leistungen außerhalb des Kreises an die oben angegebene Anschrift zu senden.

UECKER-RANDOW LEICHTATHLETIK

Veranstaltungsübersicht 2011

29. Jan.	10:00 Uhr	Torgelower Waldlauf
05. März	10:00 Uhr	Hallenkreismeisterschaften bis 9 J. - Torgelow
06. März	10:00 Uhr	Hallenkreismeisterschaften ab 10 J. - Torgelow
26. März	11:00 Uhr	28. Ueckermünder Haffmarathon
09. April	10:00 Uhr	13. Torgelower Greifen-Meile / 20. KJSS
15. April	16:00 Uhr	Ueckermünder Frühjahrswurf
01. Mai	09:30 Uhr	13. Grenzlauf - Rieth
06. Mai	18:00 Uhr	Ueckermünder Bahnlauf I / 20. KJSS
14. Mai	10:00 Uhr	15. Torgelower Mehrkampf
27. Mai	16:00 Uhr	Ueckermünder Sommerwurf / 20. KJSS
10. Juni	16:00 Uhr	20. Kreisjugendsportspiele LA in Eggesin
17. Juni	16:00 Uhr	Ueckermünder Sommersprung
19. Juni	10:00 Uhr	17. Torgelower Citylauf
25. Juni	10:00 Uhr	5. sen energy-Lauf - Jatznick
09. Juli	10:00 Uhr	12. Mönkebuder Deichlauf
23. Juli	18:00 Uhr	20. Ueckermünder Abendlauf
17. Aug.	18:00 Uhr	14. Eggesiner Abendlauf
23. Sept.	17:00 Uhr	Ueckermünder Bahnlauf II / 20. KJSS
24. Sept.	10:00 Uhr	Torgelower Bahnabschluss / 20. KJSS
03. Okt.	10:00 Uhr	Ueckermünder Herbstcross - JHB Bellin
03. Okt.	13:00 Uhr	Ueckermünder Herbstwurf
09. Okt.	10:00 Uhr	Karpiner Herbstcross / 20. KJSS
29. Okt.	10:00 Uhr	Anklamer Stundenlauf
05. Nov.	10:00 Uhr	Torgelower Crosslauf
12. Nov.	10:00 Uhr	7. Jatznicker Waldlauf
26. Nov.	10:00 Uhr	Anklamer Herbstcross
10. Dez.	10:00 Uhr	12. Ueckermünder Weihnachtslauf

LEICHTATHLETIK

HALLEN- und BAHNWETTKÄMPFE 2010

Legende für alle Ausschreibungen

1. Austragungsort
2. Ausrichter / Meldeanschrift
3. Meldetermin / Meldeform (VO - vor Ort, ML - Meldeliste)
4. Beginn der Veranstaltung
5. Wettbewerbe und Altersklassen
6. Startgebühren

Sa., 05. März Hallenkreismeisterschaften bis AK 9 Jahre / 20. KJSS

1. Volkssporthalle / Torgelow
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Rai Löschke, Tschaikowskistr. 10, 17358 Torgelow,
Tel./Fax: 03976/280411 - E-Mail: rita.loeschke@web.de
3. 28.02. / Nachmeldung möglich
4. 10.00 Uhr
5. **HKM - DK (bis AK 9) 30 m Tst, Dreierhop, Med.-ball schocken vw.**
6. Dreikampf 3,00 €KJSS

So., 06. März Hallenkreismeisterschaften ab AK 10 Jahre / 20. KJSS

1. Volkssporthalle / Torgelow
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Rai Löschke, Tschaikowskistr. 10, 17358 Torgelow,
Tel./Fax: 03976/280411 - E-Mail: rita.loeschke@web.de
3. 28.02. / Nachmeldung möglich
4. 10.00 Uhr
5. **HKM-DK (ab Ak 10): 30 m Tst, Dreierhop, Med.-ball schocken vw.
Kugel (ab Ak 12-Erw.), Hoch (ab Ak 10-Erw.)**
6. Dreikampf 3,00 € | Einzeldisziplinen 1,50 € | Erwachsene 2,50 €

Fr. 15. April Ueckermünder Frühjahrswurf

1. Ueckermünde, Waldstadion
2. SV Einheit Ueckermünde, Sektion LA
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde
Tel./Fax: 039771/23095, sv-einheit-ueckermuende@web.de
3. 12.04. / ML
4. 16.00 Uhr
5. S/Si B – Sen./Senn. (ab AK 12) **Kugel, Diskus, Hammer, Speer**
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 3,00 €je Disziplin

Sa., 14. Mai

15. Torgelower Mehrkampf / 20. KJSS*

1. Torgelow, Heidesportplatz
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Rai Löschke, Tschaikowskistr. 10, 17358 Torgelow,
Tel./Fax: 03976/280411 - E-Mail: rita.loeschke@web.de
3. 09. Mai
4. 10.00 Uhr
5. S/Si D/C (AK 8-11) **Dreikampf (50m, Weit, Ball 80g)***
S/Si B (AK 12/13) **Dreikampf (75m, Weit, Kugel)***
S/Si A (AK 14/15) **Dreikampf (100m, Weit, Kugel)***
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) **Dreikampf (100m, Weit, Kugel)***
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) **Dreikampf (100m, Weit, Kugel)**
S/Si C - Erwachs. (ab AK 10) **im Anschluss Hochsprung**
6. Dreikampf 2,00 € | Einzeldisziplin 2,50 €

Fr., 27. Mai

Ueckermünder Sommerwurf / 20. KJSS*

1. Ueckermünde, Waldstadion
2. SV Einheit Ueckermünde, Sektion LA
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde,
Tel./Fax: 039771/23095, sv-einheit-ueckermuende@web.de
3. 24. Mai
4. 16.00 Uhr
5. S/Si C - Sen./Senn. (ab AK 10) **Kugel**
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) **Kugel***
S/Si B - Sen./Senn. (ab AK 12) **Diskus*, Speer*, Hammer***
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 3,00 € je Disziplin

Fr., 10. Juni

20. Kreisjugendsportspiele der Leichtathletik

1. Eggesin-Karpin, Waldsportplatz
2. Uecker-Randow Leichtathletik-Verband e. V.
Rita Fründt, Karl-Marx-St.73 d, 17367 Eggesin,
E-Mail: har_ri-fruendt@t-online.de
3. 03. Juni / ML
4. 16.00 Uhr
5. S/Si D (AK 8/9) **50 m, Weit, Ball**
S/Si C (AK 10/11) **50 m, Weit, Ball, Kugel, 4x 50m**
S/Si B (AK12/13) **75 m, Hoch, Ball, Kugel, 4x 75 m**
S/Si A (AK 14/15) **100 m, Hoch, Kugel, 4x 100 m**
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Nachmeldegebühr 1,00 €

Fr., 17. Juni

Ueckermünder Sommersprung / 20. KJSS*

1. Ueckermünde, Waldstadion
2. SV Einheit Ueckermünde, Sektion LA
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde
Tel./Fax: 039771/23095, sv-einheit-ueckermuende@web.de
3. 14. Juni
4. 16.00 Uhr
5. S/Si B - Sen./Senn. (ab AK 12) **Hochsprung*, Stabhochsprung***
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 3,00 € je Disziplin

Sa., 24. September

Torgelower Bahnabschluss / 20. KJSS*

1. Torgelow, Heidesportplatz
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Rai Löschke, Tschaikowskistr. 10, 17358 Torgelow,
Tel./Fax: 03976/280411 - E-Mail: rita.loeschke@web.de
3. 19. September
4. 10.00 Uhr
5. S/Si D (AK 8-9) **50m , Weit, Ball**
S/Si C (AK 10-11) **50m, Weit, Ball, Hoch***
S/Si B (AK 12/13) **75m, 60mH*, Weit*, Ball, Hoch**
S/Si A (AK 14/15) **100m, 80mH*, Weit*, Hoch, Kugel**
Jgd. B/A (AK 16-19) **100m*,100mH*/110mH*,Weit*,Kugel, Hoch**
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) **100m, 100mH/110mH, Weit, Kugel, Hoch**
6. Schüler und Jugendliche KJSS 2,00 € AK bis 11 Jahre 3,00 €
AK ab 12 - Erwachsene 4,00 € Einzeldisziplin 2,50 €

Mo., 03. Oktober

Ueckermünder Herbstwurf

1. Ueckermünde, Waldstadion
2. SV Einheit Ueckermünde, Sektion LA
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde,
Tel./Fax: 039771/23095, sv-einheit-ueckermuende@web.de
3. 30. September / ML
4. 13.00 Uhr
5. S/Si C - Sen./Senn. (ab AK 10) **Kugel**
S/Si B - Sen./Senn. (ab AK 12) **Diskus, Speer, Hammer***

*** Landesbestenermittlung M-V**

6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 3,00 € je Disziplin

UECKER-RANDOW

LAUF-CUP

2011

Der **UECKER-RANDOW LAUF-CUP 2011**
umfasst **12** Wertungsveranstaltungen für:

- alle Erwachsenenaltersklassen,
- der Jugend (Jugend B und A) und
- der Schüler D,C,B und A

Die WERTUNGSLÄUFE sind:

29. Jan.	10:00	Torgelower Waldlauf (2 - 5 - 10 km)
26. März	11:00	28. Ueckermünder Haffmarathon (2 - 5 - 21 - 42)
09. April	10:00	13. Torgelower Greifen-Meile / 20. KJSS
01. Mai	10:00	13. Grenzlauf - Rieth (2 - 5 - 10 - 20)
06. Mai	18:00	Ueckermünder Bahnlauf I / 20. KJSS
19. Juni	10:00	17. Torgelower Citylauf (0,4 - 2,3 - 5,5 - 10,9)
25. Juni	10:00	5. scn energy-Lauf - Jatznick (2 - 7,5 - 15)
09. Juli	10:00	12. Mönkebuder Deichlauf (2 - 4 - 12)
23. Juli	18:00	20. Ueckermünder Abendlauf (1 - 5,4 - 10,2 - 15)
17. Aug.	18:00	14. Eggesiner Abendlauf (Halb - u. Stundenlauf)
23. Sept.	17:00	Ueckermünder Bahnlauf II / 20. KJSS
10. Dez.	10:00	12. Ueckermünder Weihnachtslauf (0,6 - 2 - 5 - 9,4)

WERTUNGSSTRECKEN sind in der Regel:

- für S/Si D/C die ca. 2 km - Strecken,
- für S/Si B/A sowie Jugend m/w die mittlere Streckenlänge (außer beim Haffmarathon) und
- für die Frauen und Männer die längste Strecke.

Die Wertungsstrecken werden durch die jeweiligen Veranstalter festgelegt und rechtzeitig bekannt gegeben.

Schüler und Jugendliche können auch auf anderen Strecken starten in Übereinstimmung mit den Amtlichen Leichtathletik-Bestimmungen.

Die **WERTUNG** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich, nach folgendem Bewertungsmodus:

- 1. Platz = 25 Punkte**
- 2. Platz = 23 Punkte**
- 3. Platz = 22 Punkte usw.**

Die **6** besten Einlaufplatzierungsergebnisse (Punkte), aber mindestens **3**, werden zur Jahres-Endauswertung in allen Altersklassen der Erwachsenen, Jugend, Schüler D, C, B und A einbezogen.

Bei Punktegleichstand entscheiden die Laufergebnisse gegeneinander.

GÄSTE werden in der Uecker-Randow Lauf-Cup Wertung gleichberechtigt geführt.

**! Die JAHRESAUSWERTUNG 2011
findet 2012 beim Torgelower Waldlauf statt !**

!! WICHTIG — BITTE BEACHTEN !!

Bei immer mehr Veranstaltungen wird die EDV zur Veranstaltungsauswertung herangezogen. Das macht **unbedingt** notwendig, die **angegebenen Meldetermine** exakt einzuhalten. Es ist mit empfindlichen Nachmeldegebühren zu rechnen!

UECKER - RANDOW LAUF - CUP 2011

Legende für alle Ausschreibungen

1. Austragungsort
2. Ausrichter / Meldeanschrift
3. Meldetermin / Meldeform (VO = vor Ort | ML = Meldeliste)
4. Beginn der Veranstaltung
5. Wettbewerbe und Altersklassen
6. Startgebühren

Sa., 29. Januar

Torgelower Waldlauf

1. Torgelow Gießerei-Arena (Spartakusstadion)
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Sylvia Lorenz, Psf. 1144, 17358 Torgelow,
Tel.: 0170/9448812, Fax: 03976/432340, E-Mail: marcuslorenzogl@online.de
3. 24. Januar / Nachmeldung möglich
4. 10.00 Uhr
5. S/Si. D/C (AK 8-11) **2 km**
S/Si. B - Jgd. A (m/w) (AK 12-19) **5 km**
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) **10 km**
alle Altersklassen (m/w) **5 km (Nordic-) Walking**
6. bis 15 Jahre 2,00 € | 16-19 Jahre 3,00 € | Erwachsene 5,00 €

Sa., 26. März 28. Ueckermünder Haffmarathon / LM Marathon

Lauf-Cup MV

1. Ueckermünde, am Gymnasium
2. SV Einheit Ueckermünde e.V., Sektion Leichtathletik
Eckhard Molenda, Goethestraße 3, 17373 Ueckermünde,
Tel.: Fax.: 039771/23095 | E-mail: sv-einheit-ueckermuende@web.de
Online-Anmeldung Internet unter: www.tollense-timing.de
www.haffmarathon.de
3. 21. März - Nachmeldungen am VA-Tag bis 10:30 Uhr
4. 11.00 Uhr
5. S/Si D/C (AK 8-11) **2 km**
S/Si B/A (AK 12-15) 2 km, **5 km**
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) 2 km, **5 km, HM**
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) 2 km, 5 km, HM, **Marathon**
alle Altersklassen (m/w) **(Nordic-) Walking** 7 km, 14 km, **HM (21 km)**
6. Schüler und Jugendliche 2,00 €
Erwachsene 2+5 km 5,00 € | HM 10,00 € | M 20,00 €
(Nordic-) Walking 2,00 €
Nachmeldegebühr: 3,00 €(nur Halbmarathon / Marathon)

Sa., 09. April

13. Torgelower Greifen-Meile / 20. KJSS*

1. Torgelow-Spartakusstadion/ Gießerei-Arena

2. 1. LAV Torgelow e.V.

Sylvia Lorenz, Psf. 1144, 17358 Torgelow,

Tel.: 0170/9448812 | Fax : 03976/432340 | E-Mail: marcuslorenzttl@online.de

3. 04. April

4. 10.00 Uhr

5. bis AK 7 (m/w) **"Mini-Greifen-Meile"** **400 m**
ab AK 8 (m/w) **"Greifen-Meile"** **1609 m**

6. Schüler und Jugendliche bis 19 Jahre 2,00 €* | Erwachsene 3,00 €

So., 1. Mai

13. Grenzlauf - Rieth

1. Rieth, Feuerwehr

2. Amt Stettiner Haff, Stadtverwaltung Eggesin

17367 Eggesin, Stettiner-Str.1, Herr Müsebeck (Pressestelle)

Tel.: 039779/26413 | Fax: 039779/26442 | E-mail: presse@eggesin.de

3. 28. April

4. 10.00 Uhr

5. S/Si D/C (AK 8-11) **2 km**
S/Si B/A (AK 12-15) **5 km**
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) **10 km**
F/M/Sen./Senn. (ab AK 20) **20 km / 10 km**

6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €

Fr., 06. Mai

Ueckermünder Bahnlauf I / 20. KJSS - LA

1. Ueckermünde, Sportplatz Gymnasium

2. SV Einheit Ueckermünde e. V.

Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde,

Tel./Fax: 039771/23095 | E-mail: sv-einheit-ueckermuende@web.de

3. 04. Mai

4. 18.00 Uhr

		Startzeit	
5.	bis AK 7 (m/w)	18.00	400 m
	S/Si D / Si C-A (AK 8-15)	18.15	800 m
	S C-A (AK 10-15)	18.30	1.000 m
	Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19)	18.45	5.000 m, 10.000 m
	M/F/Sen./Senn. (ab AK 20)	19.00	5.000 m, 10.000 m

6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 4,00 €

So., 19. Juni

16. Torgelower Citylauf

1. Torgelow, Rathaus, Pestalozzi-Schule
2. 1. LAV Torgelow e.V.
Sylvia Lorenz, Psf. 1144, 17358 Torgelow,
Tel.: 0170/9448812, Fax : 03976/432340, E-Mail: marcuslorenztl@online.de
3. 14. Juni / Nachmeldungen möglich
4. 10.00 Uhr
5.

	bis AK 7 (m/w)	400 m
S/Si D/C	(AK 8-11)	2,3 km
S/Si B/A, Jgd. B/A (m/w)	(AK 12-19)	5,5 km
M/F/Sen./Senn.	(ab AK 20)	10,9 km
6. Schüler und Jugendliche bis 15 Jahre 2,00 € 16-19 Jahre 3,00 €
Erwachsene 5,00 €

Sa., 25. Juni

5. scn energy-Lauf

1. Jatznick, Schule
2. SV scn energy Torgelow
Ralf-Peter Goetz, Dr. Salvador-Allende-Siedlung 27, 17358 Torgelow,
E-mail: info@sv-scn-energy-torgelow.de oder
Tel.: Manfred Krüger 03976/201694
3. 22. Juni
4. 10.00 Uhr
5.

	bis AK 11 (m/w)	2,0 km
S/Si B/A, Jgd. B/A (m/w)	(AK 12-19)	7,5 km
F/Senn.	(ab AK 20)	7,5 km
M/Sen.	(AK 20-65)	15,0 km
Sen.	(ab AK 70)	7,5 km
(Nordic-) Walking		6,0 km und 10,5 km
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €
Nachmeldegebühr 2,00 € | (Nordic-) Walking 2,50 €

Sa., 09. Juli

12. Mönkebuder Deichlauf

1. Mönkebude, Eingang Strandpark am Hafen
2. Mönkebuder Deichläuferverein e.V.
Jörg Bade, Hauptstraße 110, 17375 Mönkebude,
Online-Meldungen unter: www.tollense-timing.de oder unter
Tel. 039 774 - 20 339 / Fax.: - 29 81 10 | www.bade-bau.de | info@bade-bau.de
3. 07. Juli
4. 10.00 Uhr
5. S/Si D/C (AK 8-11) **2 km**
S/Si B/A (AK 12-15) 2 km, **4 km**
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) 2 km, **4 km**, 12 km
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) 2 km, 4 km, **12 km**
alle Altersklassen **4 km (Nordic-) Walking**
6. Kinder bis 16 Jahre - frei- | 2 und 4 km 3,00 € | 12 km 5,00 €
Walking 3,00 €

Besonderheiten

- Startgeld beinhaltet Teilnahme an großer Tombola;
- Anmeldung, Aufenthalt und Siegerehrung im großen Festzelt direkt im Start– Zielbereich;
- für das leibliche Wohl ist gesorgt;
- Kaffee und Kuchen, Imbiss und Getränke;
- 50L Freibier für die Laufteilnehmer;
- Sportlerball mit Livemusik am Abend

Sa., 23. Juli

20. Ueckermünder Abendlauf

1. Ueckermünde, Goethestraße
2. SV Einheit Ueckermünde e. V.
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde,
Tel./Fax: 039771/23095 ; E-Mail: sv-einheit-ueckermuende@web.de
3. 20. Juli - Nachmeldungen am VA-Tag bis 17:30 Uhr
4. 18.00 Uhr
5. S/Si D/C (bis AK 11) **Haffmeile** (ca. 1 km)
S/Si B (AK 12/13) Haffmeile, **5,4 km**, 10,2 km
S/Si A (AK 14/15) Haffmeile, **5,4 km**, 10,2 km, 15 km
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) Haffmeile, 5,4 km, **10,2 km**, 15 km
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20) Haffmeile, 5,4 km, 10,2 km, **15 km**
alle Altersklassen (m/w) **5,4 km (Nordic-) Walking**
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €
Nachmeldegebühr 2,00 € | (Nordic-) Walking 2,00 €

Mi., 17. August

14. Eggesiner Abendlauf

1. Eggesin-Karpin, Waldsportplatz
2. SVG Eggesin 90, Abt. LA
Rita Fründt, Karl-Marx-Str.73 d, 17367 Eggesin, @: har_ri-fruendt@t-online.de
3. 10. August oder vor Ort
4. 18.00 Uhr
5. für alle AK **Halbstunden- und Stundenlauf**
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €

Fr., 23. September **Ueckermünder Bahnlauf II / 20. KJSS - LA**

1. Ueckermünde, Sportplatz Gymnasium
2. SV Einheit Ueckermünde e. V.
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde, Tel./Fax: 039771/23095
sv-einheit-ueckermuende@web.de, www.sv-einheit-ueckermuende.eu
3. 20. September
4. 17.00 Uhr Startzeit
5.

(m/w) bis AK 7	17.00	400 m
S/Si D / Si C/B/A (AK 8-15)	17.15	800 m
S C, B/A (AK 10-15)	17.30	1.000 m
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19)	17.45	1.500 m, 3.000 m
M/F/Sen./Senn. (ab AK 20)	18.00	1.500 m, 3.000 m
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 4,00 €

!!! AUSSERHALB DER LAUF-CUP-WERTUNG !!!

Sa., 29. Oktober

Stundenlauf des BSV Anklam

1. Anklam, Stadion 2. BSV Anklam e.V.
Klaus-Dieter Zitzow, Leipziger Allee 23-25, 17389 Anklam., Tel. 03971 210772
3. 26. Oktober 2011 | 4. 10.00 Uhr
5. Stundenlauf ab 14. Lebensjahr | 6. pro Starter 5,00 €

Sa., 10. Dezember

12. Ueckermünder Weihnachtslauf

1. Ueckermünde, Goethestraße
2. SV Einheit Ueckermünde e. V., Sektion LA
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde, Tel./Fax: 039771/23095
sv-einheit-ueckermuende@web.de, www.sv-einheit-ueckermuende.eu
3. 07. Dezember - Nachmeldungen am VA-Tag bis 09:30 Uhr
4. 10.00 Uhr
5.

bis AK 7 (m/w)	0,6 km
S/Si D/C (AK 8-11)	2 km
S/Si B/A (AK 12-15)	5 km
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19)	9,4 km
F/M/Sen./Senn. (ab AK 20)	9,4 km
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 € | Nachmeldegebühr 2,00 €

UECKER-RANDOW CROSS-SERIE 2011

Ausschreibung

Die **UECKER-RANDOW CROSS-SERIE 2011** besteht aus insgesamt **5** Wertungsläufen. Die Wertung erfolgt in den vom DLV festgelegten Altersklassen der Schüler, Jugend und Erwachsenen (jeweils weiblich und männlich). Bei jedem der 5 Crossläufe erhalten die Altersklassensieger 25 Wertungspunkte, die Zweiten 24, die Dritten 23 usw. bis Platz 25 mit 1 Wertungspunkt.

Der SERIEN-ENDSTAND ergibt sich aus der Addition von 4 Wertungsläufen.

Teilnehmer mit mindestens 2 Wertungsläufen kommen noch in die Serien-Endauswertung. Bei Punktgleichstand entscheiden die Laufergebnisse gegeneinander. **Gäste** werden in der Uecker-Randow Cross-Serie gleichberechtigt geführt.

Die **AUSWERTUNG** wird durch Sylvia Lorenz (1. LAV Torgelow e. V., PF 1144, 17358 Torgelow) vorgenommen.

Die **WETTKAMPFPROTOKOLLE** sind umgehend jeweils an Sylvia Lorenz und an den Uecker-Randow Leichtathletik-Verbands-Vorsitzenden Eckhard Molenda, Albert- Einstein- Str. 49, 17358 Torgelow zu schicken.

Die **AUSZEICHNUNGEN** der Sieger und Platzierten der Cross-Serie finden am **10.12.2011 beim 12. Ueckermünder Weihnachtslauf** statt.

Wertungsläufe UECKER-RANDOW CROSS-SERIE

03. Okt.	10:00 Uhr	Ueckermünder Herbstcross - JHB Bellin
09. Okt.	10:00 Uhr	Karpiner Herbstcross / 20. KJSS
05. Nov.	10:00 Uhr	Torgelower Crosslauf
12. Nov.	10:00 Uhr	7. Jatznicker Waldlauf
26. Nov.	10:00 Uhr	Anklamer Herbstcross

UECKER-RANDOW CROSS-SERIE 2010

Legende für alle Ausschreibungen

1. Austragungsort
2. Ausrichter / Meldeanschrift
3. Meldetermin / Meldeform (VO = vor Ort, ML = Meldeliste)
4. Beginn der Veranstaltung
5. Wettbewerbe und Altersklassen
6. Startgebühren

Mo., 03. Oktober Ueckermünder Herbstcross

1. Ueckermünde-Bellin, Jugendherberge
2. SV Einheit Ueckermünde e. V.
Eckhard Molenda, Goethestr. 3, 17373 Ueckermünde, Tel./Fax: 039771/22937
sv-einheit-ueckermuende@web.de, www.sv-einheit-ueckermuende.eu
3. VO, 01. Oktober, Nachmeldungen am VA-Tag bis 09:30 Uhr
4. 10.00 Uhr Startzeit
5.

	bis AK 7 (m/w)	10.00	600 m
S/Si D/C	(AK 8-11)	10.10	1,2 km
S/Si B/A	(AK 12-15)	10.25	2,5 km
Jgd. B/A (m/w)	(AK 16-19)	10.30	5,0 km
M/F/Sen./Senn.	(ab AK 20)	10.30	7,5 km
alle Altersklassen (m/w)		10:30	5,0 km (Nordic-) Walking
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €
(Nordic-) Walking 2,00 €

So., 09. Oktober Karpiner Herbstcross / 20. KJSS

1. Eggesin/Karpin, Bundeswehrsporthalle
2. SVG Eggesin 90, Abt. Leichtathletik
Rita Fründt, Karl-Marx-Str.73 d, 17367 Eggesin,
E-Mail: har_ri-fruendt@t-online.de
3. VO
4. 10.00 Uhr
5.

	bis AK 7 (m/w)	600 m
S/Si D/C	(AK 8-11)	1,3 km
S/Si B/A	(AK 12-15)	2,6 km
Jgd. B/A (m/w)	(AK 16-19)	3,9 km
F/Senn.	(ab AK 20)	5,2 km
M/Sen.	(ab AK 20)	10,4 km
6. Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €

Sa., 05. November

Torgelower Crosslauf

1. Torgelow, Volkssporthalle

2. 1. LAV Torgelow e.V.

Sylvia Lorenz, Psf. 1144, 17358 Torgelow,

Tel.: 0170/9448812, Fax: 03976/432340, E-Mail: marcuslorenztl@online.de

3. 28. Oktober / ML, VO

4. 10.00 Uhr

5. bis AK 7 (m/w) **600 m**
S/Si D/C (AK 8-11) **1,3 km**
S/Si B/A, Jgd. B/A (m/w) (AK 12-19) **5,2 km**
F/Senn. (ab AK 20) **5,2 km**
M/Sen. (ab AK 20) **10,4 km**
6. Kinder, Schüler und Jugendliche bis 15 Jahre 2,00 € | 16-19 Jahre 3,00 €
Erwachsene 5,00 €

Sa., 12. November

7. Jatznicker Waldlauf

1. Jatznick, Schule

2. SV scn energy Torgelow

Manfred Krüger, Am Ueckerbogen 5, 17358 Torgelow,

Tel.: 03976/201694, e-mail: info@sv-scn-energy-torgelow.de

3. 09. November und vor Ort

4. 09.45 Uhr - Walking | 10.00 Uhr - Kinder bis 7 Jahre

10.05 Uhr - AK 8 bis AK 11 | 10.20 Uhr - alle anderen Läufer

5. bis AK 7 (m/w) **600 m**
S/Si D/C (AK 8-11) **1,9 km**
S/Si B/A (AK 12-15) **4,1 km**
Jgd. B/A (m/w) (AK 16-19) **6,0 km**
alle AK Frauen **6,0 km**
M 70+ **6,0 km**
M 20 - M 65 **10,5 km**
(Nordic-) Walking alle AK **6,0 km**
6. Schüler ab 8 Jahre und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €
Kinder bis 7 Jahre frei | (Nordic-) Walking 2,50 €

Sa., 26. November

Anklamer Herbstcross

1. Anklam, Volkshaus

2. BSV Anklam

Klaus-Dieter Zitzow, Leipziger Allee 23-25, 17389 Anklam, Tel.: 03971/210772

3. 25. November und vor Ort

4. 10.00 Uhr

5. bis AK 7 (m/w) **600 m**
S/Si D/C (AK 8-11) **1,8 km**
S/Si B/A, Jgd. B/A (m/w) (AK 12-19) **4,8 km**
F/Senn. (ab AK 20) **4,8 km**
M/Sen. (ab AK 20) **9,8 km**
6. Kinder, Schüler und Jugendliche 2,00 € | Erwachsene 5,00 €

Walking-Cup Uecker-Randow 2011

Datum: siehe Laufveranstaltungen des U-R L-V 2011

Orte: Ueckermünde, Torgelow, Mönkebude, Jatznick

Veranstalter: örtliche Leichtathletikvereine

Förderer: LSB M-V / DAK

Der Walking-Cup Uecker-Randow besteht aus einer Serie von 7 Walkingveranstaltungen, die in den Veranstaltungen des Uecker-Randow Lauf-Cups eingebettet sind. Bei den einzelnen Veranstaltungen ist dem örtlichen Ausrichter überlassen, ob eine Zeitnahme und Wertung erfolgt.

Ausschreibung:

Für den Walking-Cup erfolgt eine **Teamwertung**. Zum Team gehören mindestens zwei Walker / Nordic-Walker (weiblich, männlich, gemischt), maximal fünf Aktive, die einem Verein, einer Firma, einer Gemeinschaft oder einer Familie angehören können und sich unter einem Namen beteiligen. Die Mitglieder unter einem erstmals gestarteten Team müssen bei weiteren Start nicht identisch sein.

Alle Cupveranstaltungen werden gewertet

(Anzahl der Teilnehmer und Summe der Walk-Kilometer).

Auswertung / Veranstaltungsprotokolle / Auszeichnung:

Die Veranstaltungsausrichter schicken die Protokolle mit Angabe der Walkingfinisher, des Teamnamens (und der dazu gehörenden Walker) und die gewalkten km an die Geschäftsstelle des Uecker-Randow Leichtathletik-Verbandes (Goethestraße 3, 17373 Ueckermünde) bzw. per E-mail: sv-einheit-ueckermuende@web.de

Die Jahresendauswertung 2011 erfolgt beim Torgelower Waldlauf 2012.

Alle teilnehmenden Teams erhalten eine Urkunde.

Die drei besten Teams werden mit Pokalen geehrt.

Veranstaltungen:

29. Jan.	10.00	Torgelower Waldlauf	5 km
26. März	11.00	28. Ue‘der Haffmarathon	7 / 14 / HM (21 km)
25. Juni	09.45	5. scn energy-Lauf Jatznick	6 / 10,5 km
09. Juli	10.00	12. Mönkebuder Deichlauf	4 km
23. Juli	18.00	20. Ueckermünder Abendlauf	5,4 km
03. Okt.	10.00	Ueckermünder Herbstcross	5 km
12. Nov.	09.45	7. Jatznicker Waldlauf	6 km

LANDESMEISTERSCHAFTEN 2011 (Stand 07.12.2010)

<u>Datum</u>	<u>Landesmeisterschaften Disziplinen / AK</u>	<u>Austragungsort</u>
15.01.	LHM SB	Neubrandenburg
16.01.	LHM SA & Jugend A	Neubrandenburg
29.01.	LHM SD & SC Mehrkampf	Neubrandenburg
30.01.	Offene LHM Jugend B / Erwachsene	Neubrandenburg
30.01.	LHM Mehrkampf SHLV, HLV, LVMV	Hamburg
12.-13.02.	LHM Mehrkampf SA—Erw.	Hamburg
26.03.	Ueckermünder Haffmarathon LM	Ueckermünde
16.04.	LM Langstaffeln & Sportfest 5.000m und 10.000m	Rostock
07.05.	20. Neubrandenburger Halbmarathon LM	Neubrandenburg
28.05.	LM / LC Bahn 5.000m / 10.000m	Güstrow
29.05.	LM Senioren mit HLV, SHLV, LVMV	Preetz
04./05.06.	LM SD-SB Mehrkampf / Block SA	Neubrandenburg
18.-19.06.	LM SB / Jgd. B / Erw.	Neubrandenburg
25./26.06.	LM SA / Jgd. A & Block SB	Rostock
28.08.	10. Bützower Citylauf LM 10 und 5 km Straße	Bützow
10.09	LM SD / SC	Schwerin
17.09.	LM Mannschaften SD—SA	Sanitz
03.10.	Ueckermünder Herbstwurf Landesbestenermittlung Hammerwurf	Ueckermünde
06.11.	LM Cross	Laage
10.12.	LM Langstrecke Halle und Winterwurf	Rostock

VR-LaufCup ^MECKLENBURG-_VORPOMMERN

LEICHTATHLETIK-VERBAND MECKLENBURG-VORPOMMERN

Termine 2011

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit	M20-70	M75+	W20-55	W60+	Jgd
1	Wittenburger Mühlenlauf	6. Mrz.	10:00	10	10	10	10	10
2	Frühlingslauf Neubrandenburg	20. Mrz.	10:00	15	5	15	5	5
3	Ueckermünder Haffmarathon (LM)	26. Mrz.	11:00	M	5	M	5	5
4	Schweriner Post/Telekom-Lauf	9. Apr.	10:00	15	15	15	15	15
5	30. Warnemünder Stoltera-Lauf	30. Apr.	10:30	10	10	10	10	10
6	Neubrandenburger Halbmarathon (LM)	7. Mai	10:00	HM	7,5	HM	7,5	7,5
7	LM Bahnlauf Güstrow 10 000m / 5 000m	28. Mai	09:30	10	5	10	5	5
8	Inselseelauf Güstrow	4. Juni	10:00	20	10	10	10	10
9	Seniorenspiele Neustrelitz	25. Juni	10:00	10	5	10	5	5
10	Bützower CityLauf (LM)	28. Aug.	10:30	10	10	10	10	10
11	Usedom-Marathon	3. Sept.	10:30	HM	HM	HM	HM	HM
M	Staffelmarathon Neubrandenburg	10. Sep.	10:00	MannschaftsMarathon				
12	Lübtheener Lindenstadt-Volkslauf	2. Okt.	10:00	15	15	15	15	15
13	Lubmin Gedenklauf	23. Okt.	11:00	10	5	10	5	10
14	18. FHSG-Lauf Stralsund	29. Okt.	10:00	16	8	8	8	8
A	Abschlußveranstaltung	19. Nov.	10:00	Prerow?				

DAK-WALKING - / NORDIC - WALKING - CUP 2011

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Wettbewerbe: Der Walking-/Nordic-Walking-Cup bewertet eine Serie von Walkingveranstaltungen, deren Anzahl jährlich neu festgelegt wird. Eine Zeitmessung ist dem örtlichen Veranstalter überlassen. Die Streckenlängen werden in Absprache mit dem Breitensportausschuss bestimmt, betragen aber in der Regel nicht weniger als 8 km.

Startberechtigung: Startberechtigt ist Jedermann/-frau in allen Altersklassen des DLV, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Wertung: Jede Veranstaltung wird durch den Ausrichter entsprechend der Ausschreibung (weiblich und männlich getrennt) gewertet.

Für den Walking-Cup gibt es eine **Einzelwertung** (Männer und Frauen), sowie eine **Mannschaftswertung**. Es gewinnt jeweils die Mannschaft bzw. der Einzelstarter mit den meisten gewalkten Kilometern. Für den Cup-Endstand Einzel Männer und Frauen gehen die 10 kilometerreichsten Wettbewerbe jedes Walkers in die Wertung (bei weniger als 10 Teilnahmen werden alle Kilometer gezählt). Die Mannschaftswertung erfolgt analog der Einzelwertung. Zu einer Mannschaft gehören 2 bis 4 Walker / Nordic-Walker (männlich, weiblich oder gemischt), die einem Verein, einer Firma, einer Gemeinschaft oder einer Familie angehören können und sich unter einem Namen beteiligen. Die Namen der Sportler für die Mannschaften (plus ein Ersatzstarter) sind vor Startbeginn beim Veranstalter bekanntzugeben. Die Mannschaftsmitglieder müssen bei den einzelnen Wettbewerben nicht identisch sein.

Auswertung / Wettkampfprotokolle: Die Ausrichter schicken die Protokolle mit Angabe der gewalkten Kilometer, sowie den Namen der Mannschaften und deren Mitglieder an unseren Statistiker - Dr. Herbert Strohmeyer - Jarpenbeeker Damm 13a - 18507 Grimmen, und an den Leichtathletik-Verband, E-Mail: r.warnemuende@lvmv.de.

Auszeichnung: Bei jeder Veranstaltung erhalten die drei Erstplatzierten Männer und Frauen vom Ausrichter Urkunden. Über Ehrenpreise entscheidet der Ausrichter eigenverantwortlich. Die Ehrung der besten Mannschaften und der erfolgreichsten Einzelstarter im Walking-/Nordic-Walking-Cup erfolgt im Rahmen der Abschlussveranstaltung zum Laufcup. Die beste Mannschaft erhält einen Pokal und die drei Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Veranstaltungen:

Datum	Start	Name	Ort	Strecken
20.03	10:00	Frühlingslauf	Neubrandenburg	15
26.03.	11:00	28. Ueckermünder Haffmarathon	Ueckermünde	7 / 21
09.04	10:00	11. Schweriner Post Telekom Lauf	Schwerin	8
14.05	13:00	5. Greifswalder Citylauf	Greifswald	10
28.05	09:00	Müritzsail	Waren	8 / 12
04.06.	10:00	35. Inseelseelauf	Güstrow	10
05.06.	10:00	28. Schlossgartenlauf	Ludwigslust	10 / 15
25.06.	09:45	5. scn energy Lauf	Jatznick	10
26.06.	10:00	27. Strandlauf	Wismar	7,9 / 12,9
16.-18.09.	s. A.	10. Lubminer Walkingday	Lubmin	10 / 15
01.10.	09:30	11. Tiefwarenselauf	Waren	8,5
01.10.	10.30	5. Ratteyer Weinlauf	Ratteyer	10
08.10.	10:20	9. Nationalparkerlebnislaf	Prerow	10,5
15.10.	10:00	5. Rügenbrückenlauf - Walking Day	Stralsund	7
22.10.	18:00	3. Walkingnacht	Graal-Müritz	10



MOTIVATION IST DER STÄRKSTE ANTRIEB

Ziele erreichen erfordert Motivation,
Willenskraft und Ausdauer- im Sport,
im Leben und beim Geld.
Mit uns läuft es in finanziellen Dingen
vom Start weg besser.

Wir arbeiten motiviert für Ihre Geld-
angelegenheiten.
Schnell, zielstrebig, zuverlässig.
Starten Sie gleich zu uns!

Sparkasse Uecker-Randow 